

Probetraining jederzeit möglich für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Trainingszeiten

Die Trainingseinheiten montags und mittwochs richten sich an Einsteiger und Fortgeschrittene. **Probetrainings sind am Montag und Mittwoch möglich.** Interessenten an einem *Probetraining* bitten wir um eine kurze Ankündigung per E-Mail an kontakt@hapkido-paderborn.de.

Jugend (10 bis 16 J.): * nach vorheriger Absprache	montags	18:30 - 20:00 Uhr	Infos & Bilder
ist ein Probetraining ab 8 Jahren möglich	mittwochs	18:30 - 20:00 Uhr	
Erwachsene (ab 16 J.):	montags	20:00 - 21:45 Uhr	Infos & Bilder
	mittwochs	20:00 - 21:45 Uhr	
	----- donnerstags (<i>Dantraining o. Trainingspezials nach Absprache</i>)	19:00 - 21:45 Uhr	
Dantraining (ab 2. Geup):	samstags (siehe 'Termine')	12:00 - 16:00 Uhr	

Da wir pünktlich zu den angegebenen Uhrzeiten mit dem Training starten, bitte möglichst etwa **10 Minuten** vor Trainingsbeginn erscheinen, um sich in Ruhe umziehen zu können.

Veröffentlicht am:

16:06:05 11.01.2024 von *raccoon*

[Drucken](#)

[PDF](#)

[Weiterempfehlen](#)

[RSS Abonnieren](#)