

Lehrgang des NWHV in Paderborn

Am **16.03.2019** findet in unserer Halle von 14:00 bis 19:30 Uhr ein kostenloser Lehrgang des NWHV, unseres Landesverbandes, statt.

Referenten: Sebastian B. III. Dan; Andreas E. II. Dan; Jakob R. II. Dan

Themen: Wurftechniken, Schlagabwehr, Freie Abwehr, Schlag-und Würgetechniken

Also insgesamt ein buntes, kurzweiliges Programm! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Veröffentlicht am:

13:04:07 08.03.2019 von *raccoon*

[Drucken](#)

[PDF](#)

[Weiterempfehlen](#)

[RSS Abonnieren](#)