



사단법인 한민족합기도무술협회  
Hanminjok Hapkido Association



미국 법인 세계(합)기도회술협회  
World Kido Federation



# Prüfungsordnung Jun-Tong-Won Hapkido

für Geup- und Dan-Prüfungen  
(Stand: 09/2016)



## 6. Geup – gelber Gürtel

<b>Nakbeop</b>	<b>Falltechniken</b>	
Hoejun Nakbeop	Rolle vorwärts (liegen bleiben)	
Hu Bang Nakbeop	Fallen rückwärts	
Cheug Bang Nakbeop	Fallen seitwärts	
<b>Choksul</b>	<b>Fußstechniken</b>	
Ap-Chagi	Fußtritt vorwärts	
Andari-Chagi	Kreisfußtritt von außen nach innen	
<b>Hosinsul</b>	<b>Verteidigungstechniken</b>	
Son-Beggi	Handlösetechniken	5 Techniken
Sonmok-Sul	Griff des gegenüberliegenden Handgelenks	10 Techniken
<b>Hyeong</b>	<b>Form</b>	
Kicho Hyeong	Grundform	Teil 1
<b>Daeryeon</b>	<b>Kampf</b>	
-	-	
<b>Iron</b>	<b>Theorie</b>	
-	-	
<b>Gyeokpa</b>	<b>Bruchtest</b>	
-	-	



## **5. Geup – oranger Gürtel**

<b>Nakbeop</b>		<b>Falltechniken</b>	
siehe 6. Geup, zusätzlich:	-		
Jeon Bang Nak Beop	Sturz vorwärts		
Yok Han Hoejun Nakbeop	Hapkido Rolle vorwärts		
<b>Choksul</b>		<b>Fußstechniken</b>	
Yeop-Chagi	Seitwärtsfußtritt		
Bakkat-Dari-Chagi	Kreisfußtritt von innen nach außen		
<b>Hosinsul</b>		<b>Verteidigungstechniken</b>	
An-Sonmok-Sul	Diagonal das Handgelenk fassen	6 Techniken	
Du-Son-Makgi	Greifen beider Handgelenke von vorne	3 Techniken	
Ap-Mok-Kjo-Ki	Würgen von vorne	3 Techniken	
Ti-Mok-Kjo-Ki	Würgen von hinten	3 Techniken	
Ti-Du-Son-Makgi	Greifen beider Handgelenke von hinten	3 Techniken	
<b>Hyeong</b>		<b>Form</b>	
Kicho Hyeong	Grundform	Teil 1 und 2	
<b>Daeryeon</b>		<b>Kampf</b>	
Eung-yong Hosinsul	Freie Abwehr mehrerer Angreifer	2 min.	
Jayu Daeryeon	Sparring	2 min.	
<b>Iron</b>		<b>Theorie</b>	
-	-		
<b>Gyeokpa</b>		<b>Bruchtest</b>	
-	-		



## 4. Geup – grüner Gürtel

<b>Nakbeop</b>		<b>Falltechniken</b>	
siehe 5. Geup, zusätzlich:	-		
Jangae Mul Nakbeop	Fallen über ein Hindernis		
<b>Choksul</b>		<b>Fußtechniken</b>	
Biteureo -Chagi	Fußballentritt zur Seite		
Dwi-Chagi	Fußtritt nach hinten		
<b>Hosinsul</b>		<b>Verteidigungstechniken</b>	
Obok-Sul	Einhändiges Kleiderfassen	6 Techniken	
Japki-Sul	Beidhändiges Kleiderfassen	5 Techniken	
Meori-Teol-Sul	Haarzug	4 Techniken	
Horitti-Makgi	Gürtelfassen von vorne	5 Techniken	
<b>Hyeong</b>		<b>Form</b>	
Kicho Hyeong	Grundform	Teil 1 - 3	
<b>Daeryeon</b>		<b>Kampf</b>	
Eung-yong Hosinsul	Freie Abwehr mehrerer Angreifer	2 min.	
Jayu Daeryeon	Sparring	2 min.	
<b>Iron</b>		<b>Theorie</b>	
-	-		
<b>Gyeokpa</b>		<b>Bruchtest</b>	
Sudo-Taerigi	Außenhandkante (frei gehalten)	2 cm Holz	



### 3. Geup – blauer Gürtel

<b>Nakbeop</b>	<b>Falltechniken</b>	
siehe 4. Geup, zusätzlich: Kungjun Hoejun Nakbeop	- Freier Fall, eine Seite	
<b>Choksul</b>	<b>Fußtechniken</b>	
Hadan-Dollyeo-Chagi Dollyeo-Chagi	Halbkreisfußtritt aus der Hocke Halbkreisfußtritt	
<b>Hosinsul</b>	<b>Verteidigungstechniken</b>	
Ti-Kjo-Ki-Naepo-Makgi	Unter den Armen von hinten umklammern	2 Techniken
Ti-Kjo-Ki-Oepo-Makgi	Über den Armen von hinten umklammern	3 Techniken
Ap-Kjo-Ki-Naepo-Makgi	Unter den Armen von vorne umklammern	2 Techniken
Ap-Kjo-Ki-Oepo-Makgi	Über den Armen von vorne umklammern	2 Techniken
Maek-Chigi	Gerader Fauststoß - Konterschläge	5 Techniken
Maek-Chagi	Gerader Fauststoß - Kontertritte	5 Techniken
Tuk-Pell-Sul	Spezialhandtechniken	5 Techniken
Kkyeok-Gi-Jireugi	Gerader Fauststoß - Hebeltechniken	5 Techniken
<b>Hyeong</b>	<b>Form</b>	
Kicho Hyeong	Grundform	Teil 1 - 4
<b>Daeryeon</b>	<b>Kampf</b>	
Eung-yong Hosinsul	Freie Abwehr mehrerer Angreifer	2 min.
Jayu Daeryeon	Sparring	2 min.
<b>Iron</b>	<b>Theorie</b>	
	Vokabeln	
<b>Gyeokpa</b>	<b>Bruchtest</b>	
Palkup-Taerigi	Ellenbogenschlag (fest gehalten)	2 cm Holz
Ap-Chagi	Fußtritt vorwärts (fest gehalten)	2 cm Holz



## 2. Geup – brauner Gürtel

<b>Nakbeop</b>		<b>Falltechniken</b>	
siehe 3. Geup, zusätzlich:	-		
Kungjun Hoejun Nakbeop	Freier Fall, beide Seiten		
<b>Choksul</b>		<b>Fußtechniken</b>	
Hadan-Bandae-Dollyeo-Chagi	Fersendrehtritt aus der Hocke		
Bandae-Dollyeo-Chagi	Fersendrehtritt		
<b>Hosinsul</b>		<b>Verteidigungstechniken</b>	
Chi-Ap-Sul	Gerader Fauststoß, Nerventechnik	3 Techniken	
Ap-Chagi-Makgi	Gerader Fußtritt vorwärts	3 Techniken	
Yeop-Chagi-Makgi	Fußtritt seitlich	5 Techniken	
Dollyo-Chagi-Makgi	Halbkreisfußtritt	3 Techniken	
Tuggi-Sul	Gerader Fauststoß – Wurf	10 Techniken	
Yudo-Makgi	Abwehr von Wurfansätzen	5 Techniken	
<b>Hyeong</b>		<b>Form</b>	
Kicho Hyeong	Grundform	Teil 1 - 5	
<b>Daeryeon</b>		<b>Kampf</b>	
Eung-yong Hosinsul	Freie Abwehr mehrerer Angreifer	2 min.	
Jayu Daeryeon	Sparring	2 min.	
<b>Iron</b>		<b>Theorie</b>	
	Wettkampffregeln des NWHV/WKF		
<b>Gyeokpa</b>		<b>Bruchtest</b>	
Jeonggwon-jireugi	Faustschlag (frei gehalten)	2 cm Holz	
Yeop-Chagi	Fußtritt seitwärts (fest gehalten)	2 cm Holz	



## 1. Geup – roter Gürtel

<b>Nakbeop</b>	<b>Falltechniken</b>	
siehe 2. Geup	sämtliche bekannten Falltechniken	
<b>Choksul</b>	<b>Fußtechniken</b>	
Tymion-Ap-Chagi	Gesprungener Fußtritt vorwärts	
Tymion-Yeop-Chagi	Gesprungener Fußtritt seitwärts	
<b>Hosinsul</b>	<b>Verteidigungstechniken</b>	
Waggi	Verteidigung aus der Bodenlage	7 Techniken
Jaggi	Verteidigung aus dem Kniesitz	7 Techniken
Kongyeok-Gibon-Sul	Angriffstechniken Kongyeok-Stellung	10 Techniken
Sun-Sul	Angriffstechniken	10 Techniken
<b>Hyeong</b>	<b>Form</b>	
Kicho Hyeong	Grundform	Teil 1 - 6
<b>Daeryeon</b>	<b>Kampf</b>	
Eung-yong Hosinsul	Freie Abwehr mehrerer Angreifer	2 min.
Jayu Daeryeon	Sparring	2 min.
<b>Iron</b>	<b>Theorie</b>	
	Koreanische Kommandosprache	
	Leitung eines Freikampfes	
<b>Gyeokpa</b>	<b>Bruchtest</b>	
Yeok-Sudo	Innenhandkante (frei gehalten)	2 cm Holz
Ap-Chagi	Fußtritt vorwärts (fest gehalten)	4 cm Holz



## **Prüfungsbestimmungen für Dangrade**

	<b>MINDESTALTER</b>	<b>VORBEREITUNGSZEIT</b>
<b>1. DAN</b>	16 Jahre	1 Jahr
<b>2. DAN</b>		1 Jahr
<b>3. DAN</b>		2 Jahre
<b>4. DAN</b>	25 Jahre	3 Jahre
<b>5. DAN</b>		4 Jahre
<b>6. DAN</b>	30 Jahre	5 Jahre
<b>7. DAN</b>		6 Jahre
<b>8. DAN</b>		7 Jahre
<b>9. DAN</b>	60 Jahre	8 Jahre

Diese Prüfungsordnung der Dangraduierungen bezieht sich auf den Stand zum 01. Januar 2016.

Durch Teilnahme an Hanminjok-Seminaren in den nächsten Jahren und neuen Kenntnissen ist es möglich, dass sich die Prüfungsbestimmungen weiter entwickeln und kontinuierlich, aber langsam, dem jeweiligen Kenntnisstand angepasst werden müssen. Dieses ist besonders im Bereich „Hyeong“ wahrscheinlich.





## **I. Dan – schwarzer Gürtel**

<b>Nakbeop</b>	<b>Falltechniken</b>	
siehe 1. Geup	sämtliche bekannten Falltechniken	
<b>Choksul</b>	<b>Fußtechniken</b>	
Ttwimyeo-Andari-Chagi	gesprungener Kreisfußtritt	
Ttwimyeo-Dollyeo-Chagi	gesprungener Halbkreisfußtritt	
Ttwimyeo-Pituro-Chagi	gesprungener Fußballentritt zur Seite	
Ttwimyeo-Pandae-Dollyeo-Chagi	gesprungener Fersendrehtritt	
<b>Hosinsul</b>	<b>Verteidigungstechniken</b>	
Kal-Makgi	Messerabwehr	
Sangdan-Kal-Makgi	Stichabwehr von oben	5 Techniken
Chungdan-Kal-Makgi	Stichabwehr von vorne	10 Techniken
Yeopdan-Kal-Makgi	Stichabwehr von der Seite	5 Techniken
Him-I-Yong-Sul	Kreis-Kraftausnutzungstechniken	7 Techniken
Danbong-Makgi	Blöcke mit dem Kurzstock	4 Techniken
Danbong-Chigi	Schlagtechniken mit dem Kurzstock	10 Techniken
<b>Hyeong</b>	<b>Form</b>	
Chok-Sul-II-Hyeong	Erste Fußtechnik-Form	
Ki-Hap-II-Hyeong	Erste Energiesammel-Form	
<b>Daeryeon</b>	<b>Kampf</b>	
Eung-yong Hosinsul	Freie Abwehr mehrerer Angreifer mit Bewaffnung	
<b>Iron</b>	<b>Theorie</b>	
Schriftliche Zulassungsarbeit	Danarbeit: Bearbeitung eines freien kampf-kunstspezifischen Themas	
<b>Gyeokpa</b>	<b>Bruchtest</b>	
Sudo-Taerigi	Handkante	1 Ziegelstein
Ttwimyeo-Ap-Chagi	gesprungener Fußtritt	4 cm Holz
Ttwimyeo-Dollyeo-Chagi	gesprungener Halbkreistritt	5 Dachpfannen



## **II. Dan – schwarzer Gürtel**

<b>Nakbeop</b>		<b>Falltechniken</b>	
-		-	
<b>Choksul</b>		<b>Fußstechniken</b>	
Ttwimyeo-Dubon-Ap-Chagi	gesprungener Doppeltritt vorwärts		
Ttwimyeo-Dubon-Yob-Chagi	gesprungener Doppeltritt seitwärts		
Ttwimyeo-Dubon-Dollyeo-Chagi	gesprungener Doppelhalbkreistritt		
Ttwimyeo-Pandae-Yob-Chagi	gesprungener Seitwärtstritt aus Drehung		
<b>Danbong-Sul</b>		<b>Kurzstock-Techniken</b>	
Danbong-Kicho	Basistechnikenform mit Kurzstock	18 Bewegungen	
<b>Hosinsul</b>		<b>Verteidigungstechniken</b>	
Chung-Bong-Makgi	Abwehr eines Stockangriffes	10 Techniken	
Danbong-Sul	Verteidigung mit dem Kurzstock		
Danbong-Gwon-Sul	Schlagabwehr	10 Techniken	
Danbong-Chok- Sul	Fußabwehr	3 Techniken	
Danbong-Sun-Sul	Angriffstechniken	3 Techniken	
Di-In-Je-Ap-Sul	Abwehr von zwei Angreifern	10 Techniken	
<b>Hyeong</b>		<b>Form</b>	
Cho-Geub-Hyeong	2. Grundform		
Gyeokpa-Hyeong	Bruchform		
<b>Daeryeon</b>		<b>Kampf</b>	
Eung-yong Hosinsul	Freie Abwehr mehrerer Angreifer mit Bewaffnung		
<b>Iron</b>		<b>Theorie</b>	
-		-	
<b>Gyeokpa</b>		<b>Bruchtest</b>	
Ttwimyeo-Pandae-Dollyeo-Chagi	gesprungener Fersendrehtritt (frei)	2 cm Holz	
Hadan-Dollyeo-Chagi	Halbkreistritt (frei)	2 cm Holz	
Ttwimyeo-Pituro-Chagi	Fußballentritt zur Seite	2 cm Holz	



### III. Dan – schwarzer Gürtel

<b>Nakbeop</b>	<b>Falltechniken</b>	
-	-	
<b>Choksul</b>	<b>Fußtechniken</b>	
Tymion-Pituro-Yob-Chagi	gesprungener Doppelfußtritt	
Tymion-Dubon-Pituro-Chagi	gesprungener Doppelfußballentritt	
<b>Jangbong-Sul</b>	<b>Langstockgrundtechniken</b>	
Jangbong-Ki-Cho	Basistechniken mit dem Langstock	15 Bewegungen
Jangbong-Makgi	Verteidigung mit u. ohne Partner	
Jangbong-Jireugi	Schläge mit u. ohne Partner	
<b>Hosinsul</b>	<b>Verteidigungstechniken</b>	
Jangbong-Gwon-Sul	Schlagabwehr	5 Techniken
Jangbong-Choksul	Fußtrittabwehr	5 Techniken
Jangbong-Kal-Sul	Messerabwehr	10 Techniken
Jangbong-Diin-Je-Ap-Sul	Abwehr zweier Angreifer	10 Techniken
Jangbong-Kuro-Makgi	Abwehr geg. Fassen des Stockes	5 Techniken
<b>Hyeong</b>	<b>Form</b>	
Jangbong-Hyeong	Langstockform	
<b>Daeryeon</b>	<b>Kampf</b>	
Eung-yong Hosinsul	Freie Abwehr mehrerer Angreifer mit Bewaffnung	
<b>Iron</b>	<b>Theorie</b>	
-	-	
<b>Gyeokpa</b>	<b>Bruchtest</b>	
Reihenbruchtest	10 Techniken in einer vorgegebenen Form	



## IV. Dan – schwarzer Gürtel

<b>Nakbeop</b>	<b>Falltechniken</b>	
-	-	
<b>Choksul</b>	<b>Fußtechniken</b>	
Bok Shik Choksul	Fußtechnik-Kombinationen	10 Techniken
<b>Hosinsul</b>	<b>Verteidigungstechniken</b>	
Gibon-Bon	Weiterführungstechniken	5 Techniken
Jipangi-Sun-Sul	Grundtechniken mit dem Krückstock	
Chigi	Schläge	16 Techniken
Makgi	Blöcke	10 Techniken
Jipangi-Sul	Abwehr mit dem Krückstock	10 Techniken
Pobak-Sul	Abwehr mit dem Gürtel	5 Techniken
Gwon Chongpo	Pistolenabwehr	5 Techniken
<b>Hyeong</b>	<b>Form</b>	
Baek Pal Ki Hyeong	Form der 108 Bewegungen	
Ssang-Dangeom-Hyeong	Kurzschwerterform	
<b>Daeryeon</b>	<b>Kampf</b>	
Eung-yong Hosinsul	Freie Abwehr mehrerer Angreifer mit Bewaffnung	
<b>Iron</b>	<b>Theorie</b>	
-	-	
<b>Gyeokpa</b>	<b>Bruchtest</b>	
	2 Bruchtests in der Kicho Hyeong Spezialbruchtest	



## V. Dan – schwarzer Gürtel

<b>Nakbeop</b>	<b>Falltechniken</b>	
-	-	
<b>Choksul</b>	<b>Fußtechniken</b>	
	Techniken und Kombinationen außerhalb der Prüfungsordnung	
<b>Chung Geom Sool</b>	<b>Grundtechniken mit dem Schwert</b>	
Junggeom Kicho	10 Bewegungen	
<b>Hosinsul</b>	<b>Verteidigungstechniken</b>	
Twi-Chigi	Gegentechniken (Sonmok-Sul)	10 Techniken
Buchae-Sul	Abwehr mit dem Fächer	15 Techniken
Geom-Sun-Sul	Grundtechniken mit dem Schwert	8 Techniken
Geom-Dae-Sul	Abwehr Schwert gegen Schwertangriff	5 Techniken
<b>Hyeong</b>	<b>Form</b>	
Junggeom-Hyeong	Schwertform	
Juk Geom Hyeong	Schwertform umgekehrte Schwerthaltung	
<b>Daeryeon</b>	<b>Kampf</b>	
Eung-yong Hosinsul	Freie Abwehr mehrerer Angreifer mit Bewaffnung	2 min.
<b>Iron</b>	<b>Theorie</b>	
-	-	
<b>Gyeokpa</b>	<b>Bruchtest</b>	
	Spezialbruchtest in Kombination in freier Wahl	