



**Technische Prüfungsinhalte**

	GIBONSUL – GRUNDLAGEN			HOSINSUL – VERTEIDIGUNGSTECHNIKEN		EUNG YONG – ANWENDUNG	SINCHE JAGEOP – KÖRPERARBEIT
<b>Graduierung</b>	<b>Dongjak Paeteon</b> (Bewegungsformen)	<b>Nakbeop</b> (Fallschule)	<b>Choksul</b> (Fußtechniken)	<b>Maensson Gisul</b> (waffenlose Techniken)	<b>Mugisul</b> (Waffentechniken)	<b>Gisul Eung Yong</b> (Anwendung der Techniken)	<b>Hon Sin Beop/Danjeon Hohupbeop</b> Körper-/Atemmethode
<b>7. Geub</b> (ohne Prüfung)	Gwon Tu Gibon Dongjak	Gibon Nakbeop Cheug Bang Nakbeop Hu Bang Nakbeop Jeon Bang Nak Beop	Mureup Chagi Ab Chaolligi	Son Beggi	-	-	Methoden der Körperarbeit aus dem Hon Sin Gwan Hapkido (mit und ohne Partner)  Danjeon-Atemtechniken  <i>(Die Übungen werden begleitend zum Geub-Programm geübt, aber erst zum 1. Dan geprüft)</i>
<b>6. Geub</b> (Basisstufe I)	-	Cheug Bang Nakbeop Hoejun Nakbeop Hu Bang Nakbeop Jeon Bang Nak Beop	Ab Chagi Naeryo Chagi Hadan Yeob Chagi	Son Mok Sul An Son Mok Sul	-	-	
<b>5. Geub</b> (Basisstufe II)	Kicho Hyeong Pateu I/II	Yok Han Hoejun Nakbeop Yok Han Hu Bang Nakbeop	Yeob Chagi Andari Chagi Bakkat Dari Chagi	Yang Son Mok Sul Obok Sul	-	Eung Yong Hosinsul Jayu Gwon Tu Daeryeon	
<b>4. Geub</b> (Mittelstufe I)	-	Jangae Mul Nakbeop	Dollyeo Chagi Huryeo Chagi Biteureo Chagi	Teukppyeol Maek Chigi Mok Joreugi Sul Jwida Sul	-	Eung Yong Hosinsul Jayu Tageok Daeryeon	
<b>3. Geub</b> (Mittelstufe II)	Kicho Hyeong Pateu III/IV	Jangae Mul Nakbeop Kungjun Hoejun Nakbeop	Dwi Chagi Ab Chagi + Dwi Yeob Chagi Bandae Yeob Chagi	Teukppyeol Maek Chagi Bangeo Chok Sul Waggi	-	Eung Yong Hosinsul Jayu Tageok Daeryeon	
<b>2. Geub</b> (Oberstufe I)	Danbong Gibon Dongjak	Neolbeun Jangae Mul Nakbeop	Hadan Dollyeo Chagi Bandae Dollyeo Chagi Hadan Bandae Dollyeo Chagi	Bangeo Jeonggwon Sul Bangeo Japgi Sul	Danbong Bangeo Jeonggwon Sul	Eung Yong Hosinsul Jayu Tageok Tugi Daeryeon Jayu Hwal Yong Sul	
<b>1. Geub</b> (Oberstufe II)	Kicho Hyeong Pateu V/VI	Nopeun Jangae Mul Nakbeop	Ttwimyeo Ab Chagi Ttwimyeo Yeob Chagi Ttwimyeo Andari Chagi	Wonhyeong Son Sul Hwal Yong Sun Sul	Danbong Bangeo Son Sul	Eung Yong Hosinsul Jayu Tageok Tugi Daeryeon Jayu Hwal Yong Sul	
<b>1. Dan</b> (Lehrerstufe I)	Kihap-II-Hyeong Kal Geom Gibon Dongjak	Geub-Banbok Nakbeop	Ttwimyeo Dollyeo Chagi Ttwimyeo Pituro Chagi Ttwimyeo Pandae Dollyeo Chagi	Bangeo Gwon Tu Sul	Gibon Kal Geom Sul Bangeo Kal Geom Sul	Eung Yong Hosinsul Jayu Tageok Tugi Daeryeon Jayu Gyeoktu Jayu Hwal Yong Sul	Hon Sin Beop Danjeon Hohupbeop

**Theoretische Prüfung – Iron**

- 7. bis 4. Geub Grundvokabeln und Etikette (keine Prüfung)
- 3. Geub Erweiterter Vokabelschatz Teil I
- 2. Geub Erweiterter Vokabelschatz Teil II
- 1. Geub Wettkampfregele & Kampfleitung
- 1. Dan Konzeptpapier (mit Lehrprobe) für eine dreiteilige Trainingsreihe (3\*90 Minuten) – eine Einheit ist auch in der Praxis durchzuführen

